



Menu NAROŻE



Jadłospis 29.09-10.10.2025

	Obiad
29.09 (poniedziałek)	• Barszcz ukraiński z ziemniakami i białą fasolką 350 g (mleko i produkty pochodne, laktoza, seler), • Ryż z duszonymi jabłkami z miodem i cynamonem 300 g (gluten, mleko i produkty pochodne, laktoza, jaja), słupki marchewki 30 g • Kompot z aronii i truskawek 200 ml 678 kcal
30.09 (wtorek)	• Rosół z kluseczkami 350 g (seler, gluten, jaja) • Nuggetsy z kurczaka 120 g, (jaja, mleko i produkty pochodne, laktoza, gluten) ziemniaki puree 150 g (gluten, mleko i produkty pochodne, laktoza), surówka Coleslaw z kapusty białej, cebulki i marchewki 100 g (jaja, mleko i produkty pochodne, laktoza) • Kompot truskawkowy 200 ml 656 kcal
01.10 (środa)	• Zupa grysikowa 350 g (gluten, seler), • Gulasz wieprzowy (gluten) 120 g, kasza jęczmienna 150 g (gluten), buraczki z jabłkiem 120 g • Kompot z aronii i truskawek 200 ml 659 kcal
02.10 (czwartek)	• Zupa pomidorowa z ryżem 350 g, (mleko i produkty pochodne, laktoza) • Makaron z serem białym, jogurtem i wanilią 300 g (gluten, jaja, mleko i produkty pochodne, laktoza) • Kompot truskawkowy 200 ml 652 kcal
03.10 (piątek)	• Zupa brokułowa z makaronem 350 g (gluten, jaja, mleko i produkty pochodne, laktoza) • Ryba smażona 120 g (mleko i produkty pochodne, laktoza, gluten, jaja, ryby) ziemniaki puree z koperkiem 150 g (mleko i produkty pochodne, laktoza), surówka z marchewki z ananasem 120 g, • Kompot z aronii i truskawek 200 ml 694 kcal



Menu NAROŻE



Jadłospis 29.09-10.10.2025

	Obiad
06.10 (poniedziałek)	• Zupa koperkowa z ryżem 350 g (mleko i produkty pochodne, laktoza), • Sos bolognese z tartą marchewką i cukinią z mięsem wieprzowym 100 g, makaron spaghetti 120 g (gluten, jaja) • Kompot truskawkowy 200 ml 672 kcal
07.10 (wtorek)	• Rosół z lanym ciastem 350 g (gluten, jaja) • Kotlet drobiowy w sezamie 120 g (mleko i produkty pochodne, laktoza, jaja, sezam), ziemniaki puree 100 g (mleko i produkty pochodne, laktoza), surówka z marchwi z brzoskwinia 100 g • Kompot z aronii, jabłek i truskawek 200 ml 652 kcal
08.10 (środa)	• Barszcz biały z ziemniakami 350 g (mleko i produkty pochodne, laktoza, seler), • Pierogi z truskawkami i jogurtem 250 g (gluten, mleko i produkty pochodne, laktoza, jaja), cząstki jabłka 30 g • Kompot z aronii i truskawek 200 ml 648 kcal
09.10 (czwartek)	• Zupa kalafiorowa z makaronem (seler, mleko i produkty pochodne, laktoza, jaja, gluten) 350 g • Kotlet mielony saute 120 g (jaja, gluten) ziemniaki puree 150 g (mleko i produkty pochodne, laktoza), buraczki z jabłkiem 120 g, • Kompot z aronii i truskawek 200 ml 674 kcal
10.10 (piątek)	• Kapuśniak z ziemniakami 350 g (seler) • Pampuchy na parze w sosie czekoladowym 250 g (mleko i produkty pochodne, laktoza, gluten, jaja) • Kompot z owoców leśnych 200 ml 649 kcal