

DZIEŃ MATKI



*Dziękuję za wszystko,
Czym dobroć jest na ziemi,
Że jesteś najważniejsza,
Że tego nikt nie zmieni,
Że jeden dzień najpiękniej,
W mym sercu jaśnieć musi,
Dla jednych to Dzień Matki,
A dla mnie Dzień Mamusi.*

W Polsce Dzień Matki obchodzony jest 26 maja. Święto to jest wyrazem szacunku dla wszystkich matek. W tym dniu mamy obdarowywane są przez

swoje dzieci kwiatami, laurkami oraz różnego rodzaju prezentami. Dzieci w ten sposób pragną podziękować mamom za miłość, trud włożony w ich wychowanie.

Historia święta matki sięga czasów starożytnych. Już Grecy, Rzymianie i Egipcjanie otaczali kultem matki.

W Polsce historia Dnia Matki związana jest z Krakowem, bo właśnie w tym mieście w 1914 roku po raz pierwszy obchodzono to święto.

Pamiętajmy wszyscy o ob-

chodzeniu tego święta, żeby każda mama w tym dniu została obdarowana uśmiechem lub prezentem od swoich dzieci.

Zuzanna Ranosz, kl. VIb



W numerze:

- * Święto Flagi RP s. 2
- * Dzień Języków Obcych s. 5
- * Zdrowy styl życia s. 7
- * Warto przeczytać s. 9
- * Kącik literacki s.10
- * Galeria szkolna s.12
- * Rozmaitości s.14



2 MAJA - ŚWIĘTO FLAGI RZECZPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Co to za święto?

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej przypada 2 maja. Jest to jedno z najmłodszych polskich świąt państwowych. Zostało ono ustanowione przez Sejm dopiero w 2004 roku.

Celem tego święta jest szerzenie wiedzy o symbolach narodowych i propagowanie postaw patriotycznych. Drugiego maja Polacy bardzo chętnie wywieszają biało-czerwoną flagę na balkonie lub przed domem.

Ustanowienie 2 maja Dniem Święta Flagi nie jest przypadkowe. To właśnie tego dnia w 1945 roku polscy żołnierze z 1. Dywizji Kościuszkowskiej zawiesili biało-czerwoną flagę na Kolumnie Zwycięstwa w Berlinie, czym przyczynili się do zakończenia działań wojennych w Europie.

Biało – czerwona flaga to polski symbol narodowy

Flagą Polski w obecnym kształcie, według ustawy z dnia 31 stycznia 1980 r. o godle, barwach i hymnie Rzeczypospolitej Polskiej oraz o pieczęciach państwowych, jest prostokątny płat tkaniny o barwach białej i czerwonej, umieszczony na maszcie. Zgodnie z ustawą, za flagę Polski uważany jest także wariant z godłem Polski, umieszczonym pośrodku białego pasa.

Ustawa stanowi, że barwami Rzeczypospolitej Polskiej są ko-

lory biały i czerwony, ułożone w dwóch poziomych, równoległych pasach tej samej szerokości, z których górny jest koloru białego, a dolny koloru czerwonego.

Barwy flagi polskiej są złożone z dwóch poziomych pasów: białego oraz czerwonego. Kolory te są odwzorowaniem kolorystyki godła państwowego, który stanowi orzeł biały na czerwonym polu. Zgodnie z zasadami heraldyki pas górny reprezentuje białego orła, a dolny czerwone pole tarczy herbowej.

Flaga Polski – powód do dumy

Flaga Polski jest z Polakami we wszystkich ważnych chwilach: podczas wydarzeń podniosłych i uroczystych, ale także w dni żałoby po stracie wybitnych i odważnych Polaków, w momentach wzruszeń i radości. Towarzyszyła ona rodakom

podczas wszystkich wydarzeń historycznych, np. podczas walk stoczonych o niepodległość Polski.

Dzień Polonii i Polaków za granicą

Ciekawostką jest to, że 2 maja obchodzony jest także Dzień Polonii i Polaków za granicą.

Został on ustanowiony na mocy ustawy z 20 marca 2002 roku w dowód uznania wielowiekowego dorobku i wkładu Polonii i Polaków za granicą w odzyskanie przez Polskę niepodległości, wierność i przywiązanie do polskości oraz pomoc krajowi w najtrudniejszych momentach.

Antoni Adamiak, kl. VIIb



Flaga Polski

„Barwy ojczyste”

Powiewa flaga,
gdy wiatr się zerwie
A na tej fladze
Biel jest i czerwień.
Czerwień – to miłość,
Biel – serce czyste...
Piękne są nasze
barwy ojczyste.

Czesław Janczarski

DZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH W NASZEJ SZKOLE!!!

Muzyka w nauce języka obcego stanowi jedno z najbardziej skutecznych połączeń przyjemnego z pożytecznym.



W związku z zakończeniem I edycji konkursu "TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO – YOUR FACE SOUNDS FAMILIAR" zorganizowanego w ramach obchodów Dnia Języków Obcych pragnę serdecznie podziękować wszystkim za pomoc i wsparcie oraz pogratulować uczestnikom naszych językowych zmagani, a w szczególności:

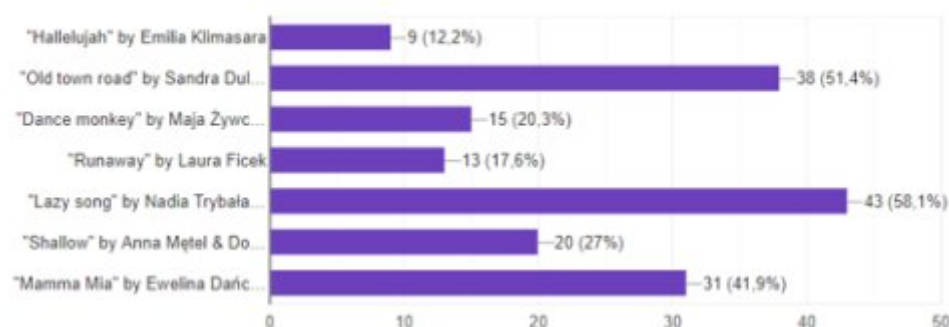
Nadii Trybale z klasy 7a za zajęcie I miejsca, dziewczętom z klasy 6b: Sandrze Dulkiej i Wiktorii Trzebuniak, którym przypadło miejsce II oraz AB-BIE, czyli Paulinie Mazur i Ewelinie Dańczak z klasy 7b, które uplasowały się na III miejscu. Ciekawe aranżacje, unikatowe stroje i perfekcyjna zanjomość języka angielskiego sprawiły, że

choć przez krótką chwilę mogliśmy oderwać się od otaczającej nas rzeczywistości. Momentami było poważnie, ale w większości utworów mieliśmy okazję zobaczyć odważnych i utalentowanych młodych ludzi, lubiących uczyć się, bawiąc.

A oto wyniki głosowania, w którym wzięło udział 74 uczniów:

Które wykonanie podobało Ci się najbardziej? Możesz zaznaczyć 3 najlepsze Twoim zdaniem utwory.

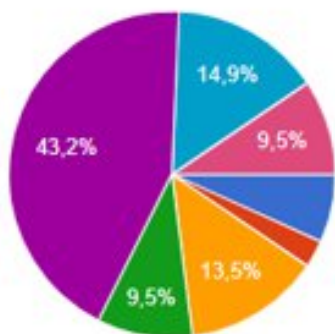
74 odpowiedzi



DZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH W NASZEJ SZKOLE!!!

Który uczestnik najwierniej odwzorował (wokalnie, ruchowo i wizualnie) oryginalne wykonanie?

74 odpowiedzi



- Emilia Klimasara
- Sandra Dulcikiewicz & Wiktoria Trzebuniak
- Maja Żywczak
- Laura Ficek
- Nadia Trybała & friends
- Anna Mętel & Dominika Wronowska
- Ewelina Dańczak & Paulina Mazur



DZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH W NASZEJ SZKOLE!!!



DZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH W NASZEJ SZKOLE!!!



DZIĘKI NAUCE JĘZYKÓW STAJESZ SIĘ BARDZIEJ PEWNY SIEBIE.

ZADBAJ O ZDROWY STYL ŻYCIA!

Styl życia: dieta, ruch, sposoby radzenia sobie ze stresem, środowisko i jakość relacji, jakie nawiązujemy z innymi, w ponad 50 proc. odpowiada za stan naszego organizmu. Nie na wszystko mamy wpływ: nie zmienimy na przykład genów, które w 20 proc. wpływają na zdrowie. Zmiana nawyków jest jednak w zasięgu ręki. Dzięki temu zyskasz wyższą jakość życia w każdym jego aspekcie.

O tym, jak ważny jest zdrowy styl życia, doskonale wiedzą uczniowie klas IV, V, VI, którzy na lekcjach wychowania fizycznego pod fachowym okiem pani Lucyny Sroki stworzyli plakaty promujące prozdrowotne zachowania. Efekty ich pracy możecie obejrzeć poniżej. Mamy nadzieję, że dla niektórych z was staną się one impulsem do zmiany swoich nawyków żywieniowych i stylu życia.



ZADBAJ O ZDROWY STYL ŻYCIA!

Zdrowy styl życia !

ZDROWY TRYB ŻYCIA

Kto zdrowo się odżywia ten setki dożywa:)

Sport poprawia nasze samopoczucie 😊

Jedz dużo warzyw i owoców.

zdrowe też jest smaczne !

Wysypiaj się, 8-9godzin

Wychodź na świeże powietrze i dużo spaceruj 😊

Ślodycze i inne niezdrowe pożywienia zastępujemy owocami i warzywami .

Pamiętaj! Warto dbać o swoje zdrowie , uprawiać sport i zdrowo się odżywiać , gdyż to poprawia nam samopoczucie i wydłuża nam życie oraz zapewnia siłę do pracy 😊

Pamiętaj ogranicz słodycze!

Pamiętaj o różnych aktywnościach fizycznych.

Ogranicz używanie telefonu !!

Pamiętaj! Nawet drobne ćwiczenia w domu mogą nam pomóc

Spory i inne aktywności fizyczne są dobre dla zdrowia i naszej kondycji

Długie siedzenie w telefonie jest złe szczególnie dla naszych oczu.

Pij dużo wody zamiast słodkich napojów.

Nawet drobne ćwiczenia w domu mogą nam pomóc

Ważne u dzieci i młodzieży jest jeszcze regularne spożywanie posiłków w tak zwanym "harmonogramie"

Sama regularność nie wystarczy. W diecie powinno być dużo wartości odżywczych przede wszystkim białko roślinne i zwierzęce (kasze, ryby, warzywa i owoce, które obowiązkowo powinny znaleźć się w codziennej diecie).

Sen to zdrowie, trzeba myśleć również o odpoczynku i zapewnić sobie przynajmniej 8-godzinny sen. Gdy idziemy spać telewizor lub komputer musi być wyłączony.

Jedz witaminy będziesz miał wesołe miny

Jedną z najważniejszych porannych rzeczy które wykonamy powinno to zjeść śniadanie. Jest to podstawa do rozpoczęcia każdego poranka, żeby mieć siłę i energię na cały dzień.

Powinno również zastąpić sól i cukier przyprawami. Nadmiar soli i cukru wpływa negatywnie na nasz organizm

Przekąski muszą być przede wszystkim zdrowe np. ciastka zbożowe, suszone owoce i naturalne chipsy warzywne i owocowe

W ciągu dnia trzeba też myśleć o odpoczynku, ponieważ przez dzień się męczymy chodzimy do szkoły, odrabiamy zadania

W diecie nie chodzi tylko o zdrowe odżywianie ale też o aktywność fizyczną

Bardzo ważne jest również regularne spożywanie posiłków, trzy główne dania i dwie przekąski

piramida zdrowego odżywiania



W DROGĘ Z MAŁYM KSIĄŻĘM...



Kilka dni temu miałam okazję przeczytać książkę napisaną przez Antoiniego de Saint - Exupéry "Mały Książę". Jest ona bardzo ciekawa. Zmusza czytelnika do zastanowienia się nad swoim życiem. W utworze możemy znaleźć opisy spostrzeżeń tytułowego bohatera na temat ludzi dorosłych. Opowiada on, jakimi wartościami kierują się oni w życiu.

Głównym bohaterem powieści jest Mały Książę. Poznaje on pilota - narratora, którego samolot uległ zniszczeniu. Chłop-

czyk jest samotnym dzieckiem, jednakże jak na swój wiek bardzo dojrzałym. Wkrótce postanawia opuścić swoją ukochaną planetę B - 612, na której spędził część swojego życia w celu poszukiwania przyjaciela. Odchodząc, zostawia swoją kapryśną, a zarazem piękną Różę, która była powodem jego odejścia. Na drodze swojej

podróży napotka planety: Króla, Próżnego, Pijaka, Bankiera, Geografa i Latarnika. Chłopiec ocenia ich zachowania, po czym stwierdza, że dorośli są dziwni. W końcu wyrusza na planetę Ziemia, na której spotyka lisa. Zwierzę pomaga mu zrozumieć istotę przyjaźni i miłości.

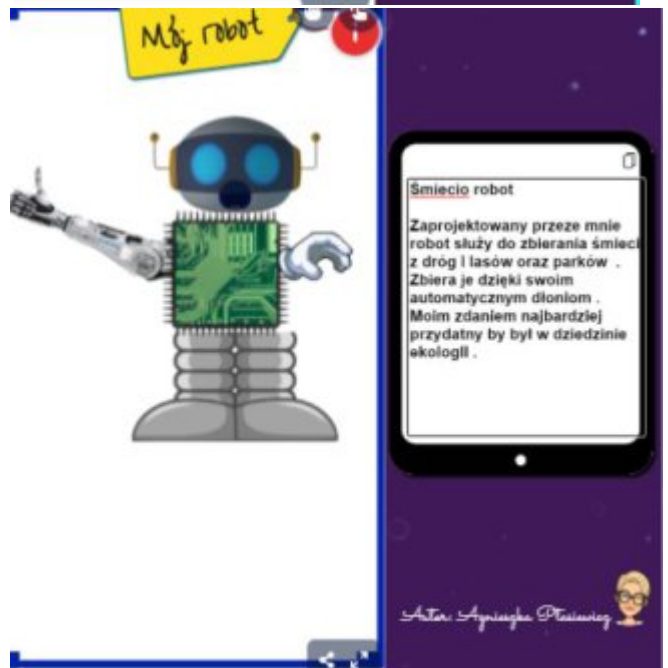
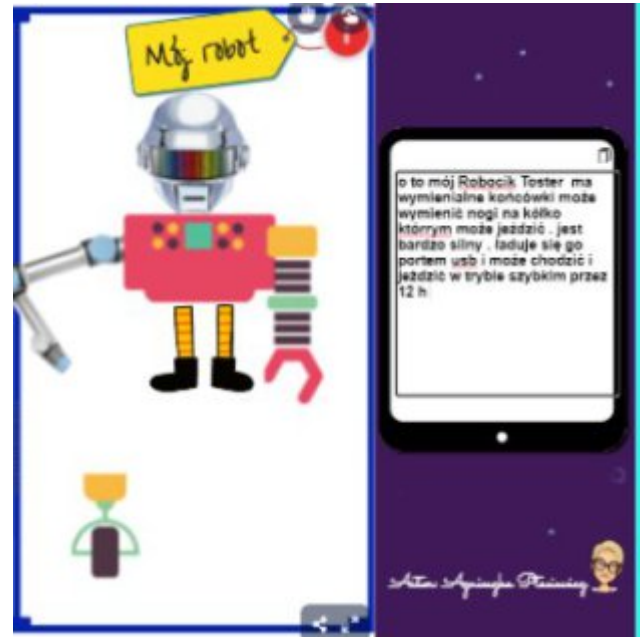
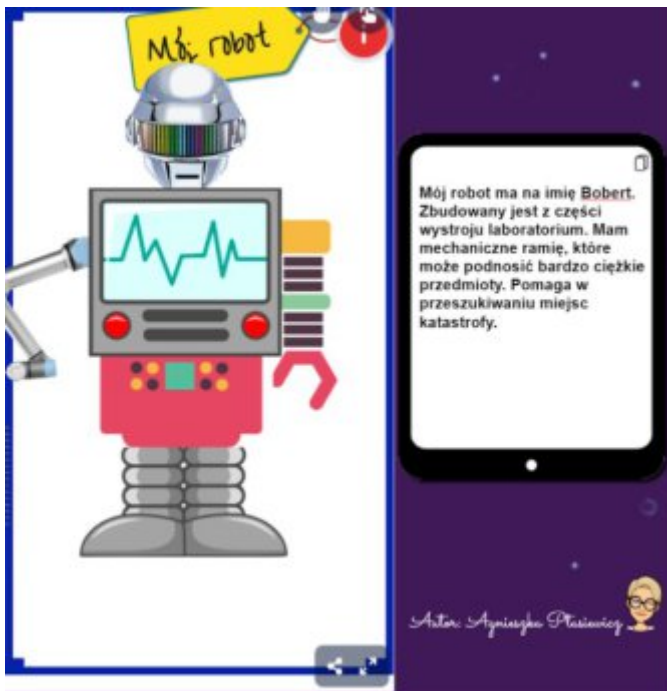
Podsumowując, myślę,



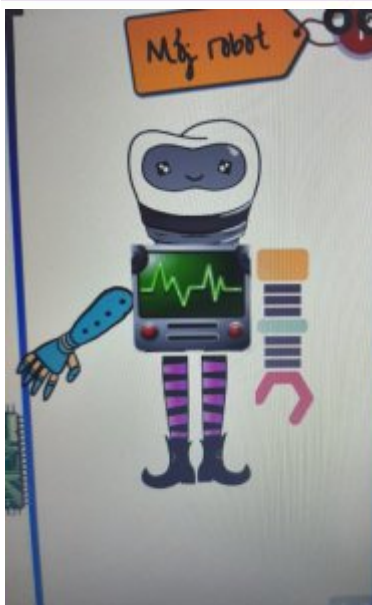
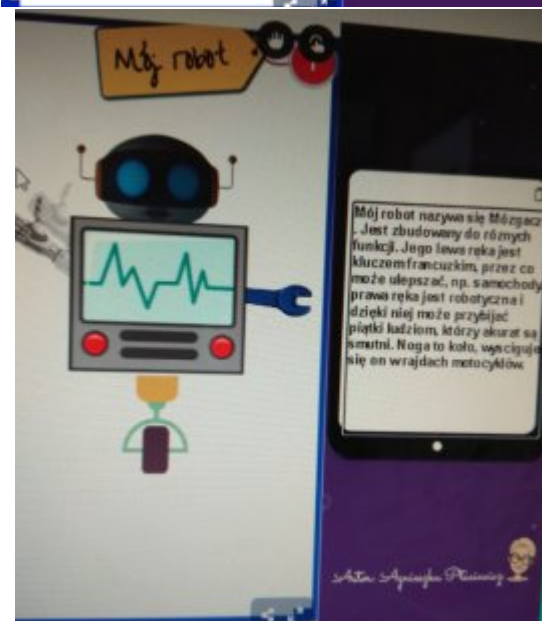
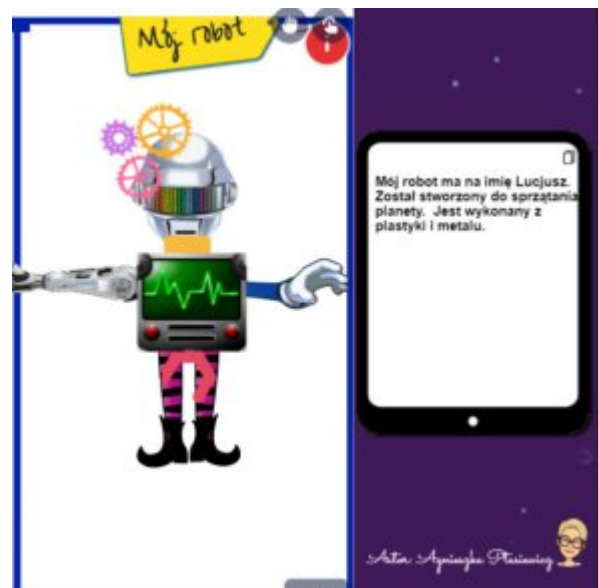
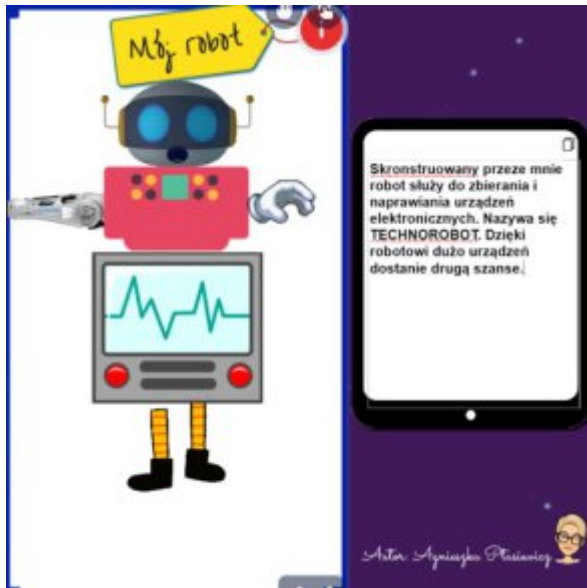
że opowieść na pewno zaciekawi każdego człowieka niezależnie od wieku. Uważam, że spodoba wam się ona, ponieważ zawiera uniwersalne prawdy na temat ludzkiej egzystencji, postaw wobec życia i kolei losu. Dlatego zachęcam was do przeczytania tej lektury.

Wiktoria Trzebuniak,
kl.VIb

ROBOTY UCZNIÓW KL. VIB



ROBOTY UCZNIÓW KL. VIB



Mój robot ma na imię zabkacz. Jego chude nogi służą mu do szybkiego poruszania się, dwie ręce i monitor który jest tak naprawde półką. Jego głowa jest podobna do zabka. Moim zdaniem mógłby pomagać u dentysty lub u ortodonta, podawać sprzęty itp



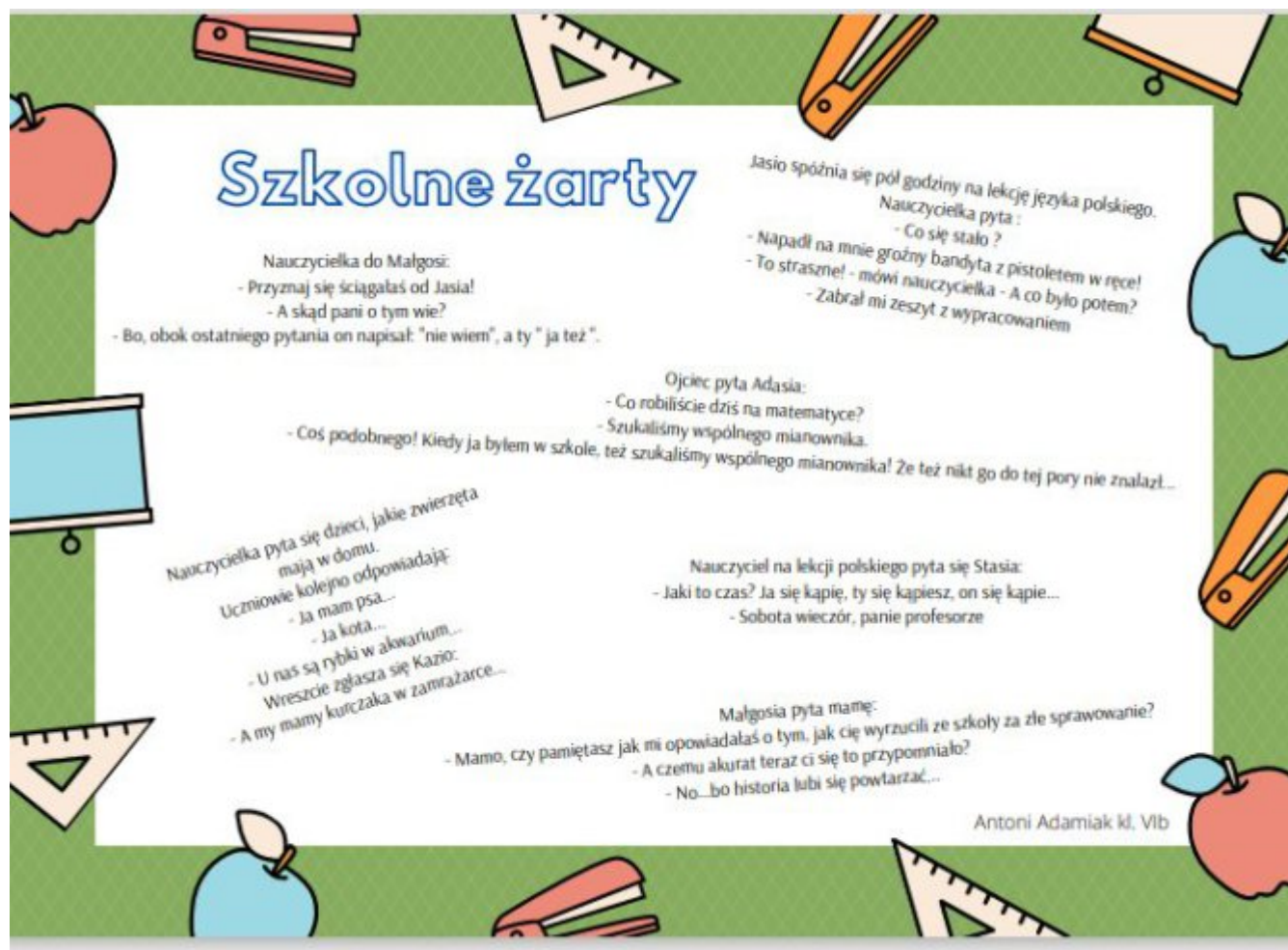
PRACE PLASTYCZNE LENY MĘDRALI I WIKTORII TRZEBUNIAK



PRACE PLASTYCZNE FILIPA PAĆZKA



KAWAŁ ŻARTU



Myśli miesiąca:

**"Człowiek rodzi się nie sobie,
 lecz dla swojej ojczyzny".**

Andrzej Frycz-Modrzewski

"Biada narodom, które kochają więcej wolność niż ojczyznę!"

Henryk Sienkiewicz

**"A jeśli komu droga otwarta do nieba,
 Tym, co służą ojczyźnie".**

Jan Kochanowski

JEDYNKA

Pismo Dzieci i Młodzieży ZS w Zawoi Centrum

Redaktor naczelny: **K. Wilczyńska**

Zespół redakcyjny: **uczniowie szkoły podstawowej oraz nauczyciele.**

Opiekun: mgr Katarzyna Wilczyńska.

Adres redakcji: ZS w Zawoi Centrum, 34-222 Zawoja 2000, e-mail gazetkaszcentrum@wp.pl.

Skład komputerowy: mgr Katarzyna Wilczyńska,

Zdjęcia: arch. ZS Centrum, ogólnodostępne zasoby internetowe